**Физкультминутки**

**Дыхательное упражнение «Подуй на одуванчик»**

В яркий солнечный денек

Золотой расцвел цветок.

Дует легкий ветерок –

Закачался наш цветок.

Сильный ветер дует –

Лепестки волнует.

*(Дети дуют на лепестки одуванчика с разной силой и наблюдают за интенсивностью движения лепестков.)*

Белым шариком пушистым

Красовался в поле чистом.

На него подуй слегка,

Был цветок – и нет цветка.

*(Затем дуют на ватку-«одуванчик», не раздувая щек.)*

**Физкультминутка «Одуванчик»**

Одуванчик, одуванчик!

*(Приседают, потом медленно поднимаются)*

Стебель тоненький, как пальчик.

Если ветер быстрый-быстрый

*(Разбегаются в разные стороны)*

На поляну налетит,

Все вокруг зашелестит.

*(Говорят «ш-ш-ш-ш-ш»)*

Одуванчика тычинки

Разлетятся хороводом

*(Берутся за руки и идут по кругу)*

И сольются с небосводом.

**Физкультминутка «Клумба»**

Клумба посреди двора выросла вчера. Имитирует движения: копают землю.

Там сажает детвора цветики с утра. Сажают цветы.

И ромашки, и вьюнок Поливают.

Собирай в букет, дружок. Срывают, нюхают, дарят друг другу.