





**Пальчиковая гимнастика**

***«Фиалка»***

«Фью, фью!» - птицы распевают.       *Пальцы рук плотно сжаты,*

*открываем – закрываем «клювики».* 

На лугу фиалки расцветают.*Руки в вертикальном положении, ладони*

*прижаты друг к другу,  пальцы округлить.*

И земля глядит на нас                             *Поочередно соединяем каждый пальчик*

Сотней фиолетовых глаз.*руки с большим пальцем.*

***«Мы цветы в саду сажаем»***

Мы цветы в саду сажаем,                     *Ладошку левой руки сложить в горсть,*

*правой взять «семя», опускать вниз.* 

Их из лейки поливаем.*Имитировать движение «полив из лейки».*

Астры,*Соединить кисти рук, образуя шарик.*

Лилии,*Раскрыть пальцы в стороны.*

Тюльпаны                                                  С*ложить ладошки лодочкой.*

Пусть растут для нашей мамы.*Медленно поднять руки вверх, раскрыть в*

*стороны.*

***«Цветок распускается»***

Солнце поднимается,       *Скрещенные руки с широко расставленными*

Цветочек распускается.*пальцами медленно поднимаются над головой.*

Солнышко садится,*Ладони с сомкнутыми пальцами соприкасаются*

Цветочек спать ложится.           *запястьями.*

***«Цветы растут»***

Высокие, красивые*Скрещенные руки с широко расставленными*

*пальцами медленно опускаются.*

Цветы у нас растут.*Ладони вместе соприкасаются пальцами и*

*запястьями.*

А корни под землею*Руки вверх, ладони с сомкнутыми пальцами,*

*соприкасаются запястьями.*

Для них водичку пьют.                            *Руки опустить вниз, ладони соединить*

*обратной стороной, широко расставить*

*пальцы.*

***«Наши нежные цветки»***

Наши нежные цветки               *Руки в вертикальном положении.*

Распускают лепестки                *Развести пальцы рук.*

Ветерок чуть дышит*,                 Ритмичные движения пальцев рук.*

Лепестки колышит.

Наши нежные цветки

Закрывают лепестки*.               Соединить пальцы вместе.*

Тихо засыпают,                         *Небольшие покачивания рук со сжатыми пальцами*.

Головой качают.

***«Цветок»***

Утром рано он закрыт,              *Кисти рук находятся в исходном положении.*

Но к полудню ближе

Раскрывает лепестки –              *Ладони отходят друг от друга, подушечки больших*

*пальцев прижаты к концам указательных, кисти рук*

*напоминают полураскрытый бутон.*

Красоту их вижу.                         *Кисти рук у запястья соединены, пальцы плавно*

*расходятся в разные стороны, напоминая*

*раскрывшийся цветок.*

К вечеру цветок опять

Закрывает венчик.                      *Пальцы сомкнуты – нераскрывшийся цветок.*

И теперь он будет спать

До утра, как птенчик.                 *Кисти рук кладут под щеку – имитация сна.*

***«Мак»***

На пригорке вырос мак,                 *Пальцы левой руки собрать в щепоть,*

*сделать «бутон».*

Он склонил головку так.                 *Наклонить «бутон».*

Бабочка над ним порхает,            *Кисти рук перекрестить, помахать*

Быстро крыльями мелькает.        *крылышками, как бабочка.*

По тугому стебельку                       *Правая рука – «жук», перебирая пальцами-*

Жук ползет: «Что там вверху?»    *лапками, ползет вверх по левой руке-*

*стебельку от локтя до запястья.*

Вот дополз он до цветка,               *Правой рукой отогнуть на левой руке*

Отогнул два лепестка,                     *большой и указательный палец.*

Внутрь забрался, поворчал,          *Пальцы правой руки вложить в ладонь левой.*

Круглый домик увидал.                 *Пальцы левой руки сложить в щепоть.*

Лапкой в стенку постучал,            *Каждым пальцем правой руки постучать*

Но ответ никто не дал.                   *в «коробочку» мака.*

Облетели лепестки,                        *Правой рукой отогнуть пальцы левой руки.*

Высох домик от жары,

Стал греметь, как погремушка.    *Пальцы левой руки сложить в кулак,*

Вот так славная игрушка!               *«погреметь», как погремушкой.*

***«Цветок на поляне»***

Вырос высокий цветок на поляне,      *Руки в вертикальном положении, ладони*

*прижаты друг к другу, пальцы округлить.*

Утром весенним раскрыл лепестки.  *Развести пальчики в стороны*

Всем лепесткам красоту и питанье     *Ритмичное движение пальцами*

*вместе – врозь.*

Дружно дают под землей корешки.*Тыльные стороны ладоней соединены,*

*пальцы опущены вниз – корень растения.*

***«На лугу растут цветы»***

На лугу растут цветы                                 *Руки в вертикальном положении,*

Небывалой красоты*.                                 ладони раскрыты.*

К солнцу тянутся цветы –                         *Потянуться, руки вверх.*

С ними потянись и ты.             

Ветер дует иногда,*Взмахи руками, изображая ветер.*

Только это не беда.

Наклоняются цветочки,                            *Наклонить кисти рук.*

Опускают лепесточки.

А потом опять встают                                *Распрямить кисти рук, пальцы раскрыты.*

И по-прежнему цветут.

***«Каждый бутончик»***

Каждый бутончик                              *Пальцы рук собраны в щепоть – «бутончики».*

Склониться бы рад

Влево и вправо,                                 *Раскачивать «бутончики».*

Вперед и назад.             

От ветра и зноя *Соединить вместе локти и ладони рук,*

Бутончики эти*образуя один большой «букет».*

Спрятались  быстро

В цветочном букете.

***«Подсолнух»***

У подсолнуха ладонь – ого-го!                *Показать левую ладонь.*

Сто семян в ладони щедрой у него.*Постучать пальчиками правой руки по*

*по левой ладони.*

В тесноте, да не в обиде все сидят*,       Сжать левую ладонь в кулачок.*

С ясным солнышком о лете говорят.*Поднять обе руки вверх, растопырить*

*пальчики.*

**Пальчиковая гимнастика «Цветочек»**

Как у деток маленьких  
Есть цветочек аленький,  
(Сложить пальцы одной руки щепотью)

А его лепестки —   
Это пальцы у руки.  
(Раскрыть ладонь, развести пальцы в стороны)

Раз, два, три, четыре, пять —   
Учимся сейчас считать.  
(Перебирать пальцы другой рукой)