Физминутка про город

**Цель** физкультминутки: снятие утомляемости и сонливости детей, восстановление физических сил дошкольников.

**Город**

Мы по городу шагаем (шаг на месте)  
То, что видим, называем:  
Светофоры и машины (поворот головы влево)  
Ярмарки и магазины (поворот вправо)  
Скверы, улицы, мосты  
И деревья и кусты! (Потянулись вверх — присели)

**Мой город**

Люблю по городу шагать, (шагают по кругу)  
Люблю смотреть, (изобразить «бинокль»)  
Люблю считать. (шевелят пальчиками)  
Площадь – раз, (загибают пальчики по — одному, начиная с большого)  
А «Дом торговли» — два,  
Три – фонтан-удалец,  
Четыре – Ледовый наш дворец.  
Пять – по парку я гуляю,  
Всякий уголок в нем знаю.  
Шесть – на стадион хожу,  
Там с коньками я дружу.  
Семь – конечно, детский сад,  
Сюда хожу пять дней подряд.  
Восемь – детская площадка,  
Здесь качели и лошадка.  
Девять – «Фантик» магазин,  
Много ярких там витрин.  
Десять – это школа, дети!  
Узнаешь там про все на свете!  
Очень любим мы наш город (поочередно переставляем кулачки)  
Он, красив, хотя и молод! (хлопки)