**Физкультминутки на патриотическую тему**

**Физкультминутка: «Ура!»**
Раз, два, три, четыре *Руки в стороны и с силой к плечам.*
Будем всех сильнее в мире. Будем мир мы защищать, *Поднимают прямые руки и скрещивают, над головой.*
Будем маму обнимать.
На носочки встанем, *Поднимаются на носочках.*
Солнышко достанем.
До пяти считаем, *Приседают пять раз.*Дружно приседаем. Ура! *Кричат, подняв руки вверх.*

**Физкультминутка: «Будем мир мы защищать»** (выполняется в парах).
Раз, два, три, четыре, пять. *Поочередно соединяют пальчики обеих рук.*
Будем мир мы защищать! *Жмут руки друг другу.*
На границе встанем, *Прямые руки вытягивают вперёд.*
Всех врагов достанем. *Шаг, выпад вперёд.*
Будем чаще улыбаться, *Повороты в стороны, улыбаются друг другу.*
А не ссориться и драться! *Обнимаются друг с другом.*

**Физкультминутка: «Вертолёт»**
Вот мотор затарахтел. *Вращают руками, согнутыми в локтях,*
У-у, как быстро полетел. *Кисти, сжаты в кулак.*

Полетел над лугом, *Двигаются по кругу друг за другом.*
По большому кругу. А потом поднялся в горы, *Поднимают руки вверх.*
А с горы в ущелье. *Приседают.* Вот лес, и мы тут. И*зображают ели, опустив руки вниз под* *углом кружатся.*

Достаём парашют.

Парашюты все раскрылись, Дети мягко приземлились. *Садятся на места.*

**Физкультминутка: «Мы военные»**
Мы станем все военными, *Шагают на месте.*
Большими, здоровенными. *Руки вытянуть вверх, опустить через*
Будем в Армии служить, *стороны.*

Будем Родину любить. *Движения повторяются.*
Сад и дом свой охранять, *Наклон вперёд, смотрим в «бинокль».*
Будем мир мы защищать! *Шагают на месте.*

**Физкультминутка: «Пусть всегда будет мир!»**
Пусть всегда будет солнце! *Поднять руки вверх над головой.*
Пусть всегда будет небо! *Развести руки в стороны над головой.*
Пусть всегда будет море! *Развести руки в стороны перед собой.*
Пусть всегда буду я! *Подняться на носочки, погладить себя.*
Пусть всегда поют песни! *Сделать наклоны головы в стороны.*

Пусть всегда будут танцы! *Сделать присядку.*
Пусть всегда будут птицы! *Наклоны в стороны, отводя руки назад.*
Пусть всегда будет мир! *Хлопки над головой*.

**Физкультминутка: «Победа!»**
Мы празднуем Победу! *Шагают на месте.*
Салют! Салют! Салют! *Руки поднять вверх, пальцы сжимаем, разжимаем*
Кругом цветы весенние *Руки на пояс, повороты туловища,*
Цветут, цветут, цветут! *Руки развести в стороны.*
Все люди пляшут, празднуют, *Приседания с выставлением ног вперёд.*
Поют, поют, поют!
Пусть в мире страны разные *Вдох, круговое движение руками, изображая*
Живут, живут, живут! *земной шар.*

**Физкультминутка**
(показываем картинки с изображением военной техники и цифр)
Улыбнёмся мы друг другу,
А потом поднимем руки \_\_\_ раз.
Сколько танков здесь зелёных, \_\_\_
Столько выполним наклонов.
Приседаем столько раз,
Сколько кораблей у нас. \_\_\_
Самолёты посчитай скорей, \_\_\_
И попрыгай веселей.
Улыбнёмся мы сейчас ещё много, много раз!

**Физкультминутка: «Игра идёт!»**
Мы лётчики, пилоты *Руки в стороны, повороты туловища*.
Мы водим самолёты.
Танкисты и ракетчики, *Наклоны в стороны.*
Мы славные разведчики.
Мы моряки, подводники, *Приседания.*
Мы храбрые бойцы.
Скоро в Армию пойдём, *Шагают на месте.*
А пока игра идёт!