**Культура приема пищи**



***Навыки опрятной еды***

***включают умение:***

1. Пользование столовой и чайной

ложками, вилкой, салфеткой;

2. Не крошить хлеб;

3. Пережевывать пищу с

закрытым ртом;

4. Не разговаривать с полным ртом;

5. Тихо выходить по окончании еды из-за стола;

6. Благодарить.

7. Пользоваться только своим прибором.

***Навыки мытья рук и личной гигиены включают:***

1. Мыть лицо и руки;

2. Закатать рукава;

3. Смочить руки;

4. Взять мыло, намыливать до появления пены;

5. Смыть мыло;

6. Сухо вытереть руки и аккуратно повесить полотенце.