**Подвижные игры**

**Жучки (с 2 лет)**

Игроки – «жучки» находятся на площадке. По команде «Жучки полетели!» дети бегают по залу в разных  направлениях, «машут крыльями». По команде « Жучки упали!» ложатся на пол на спину и «барахтаются!»  – взмахивают согнутыми  руками  и ногами.

**Поймай комара (мотылька) (с 3 лет)**

Дети стоят по кругу на расстоянии вытянутых рук, лицом к центру кру­га. Воспитатель находится в середине круга. В руках у него прут длиной 1-1,5 м, к которому шнуром привязана фигурка комара (мотылька) (из бумаги или ма­терии). Воспитатель кружит шнур немного выше голов играющих – комар  (мотылек) пролетает над головой, дети подпрыгивают, стараясь поймать его обеими руками. Поймавший комара (мотылька) говорит: «Я поймал». Игра продолжается. Взрослый отмечает  самых  ловких  детей.

При проведении  игры надо следить, чтобы дети не уменьшали круг при под­прыгивании. Вращая прут с комаром (мотыльком), воспитатель то опускает, то поднимает его, но на такую высоту, чтобы дети могли достать комара (мотылька).

**Подвижная игра «Кто быстрее».** Присядьте с ребенком на корточки, как кузнечики прыгайте – кто быстрее доберется в другой конец комнаты.

**Подвижная игра "Бабочки"**

Наши бабочки летали (дети машут руками,

И немножечко устали (приседают на корточки).

На цветочке отдохнуть и опять пуститься в путь (имитируют взмах крыльев бабочки).

**Физкультминутка « Божьи коровки».**  
Вокруг себя покружились  
И в божьих коровок превратились (Кружатся).  
Божьи коровки, покажите ваши головки,  
Носики, ротики, крылышки - ручки, ножки, животики. (Показывают названные части тела)  
Божьи коровки, поверните направо головки,  
Божьи коровки, поверните налево головки. (Повороты головой вправо, влево)  
Ножками притопните, крылышками хлопните. (Топают ногами. Хлопают руками)  
Друг к другу повернулись и мило улыбнулись. (Поворачиваются, улыбаются)

**Зарядка «Трудолюбивый муравей»** — поднимаем руки вверх — вниз, поворачиваемся вправо – влево.

Муравей нашел былинку,  
Много было с ней хлопот.  
Как бревно, взвалив на спинку,  
Он домой ее несет.  
Он сгибается под ношей,  
Он ползет уже с трудом.  
Но зато какой хороший  
Муравьи возводят дом.