**10 новых нескучных игр с песком для ребенка 4-7 лет**

Песок – один из лучших инструментов для антистрессовой терапии. Причем, и для детей, и для взрослых. И, если вторые со своими стрессами еще как-то справляются, то малышей лишать возможности зарыться в песочек хотя бы ладошками – нельзя категорически. Неважно, куличики лепит ребенок или строит замки – играть с песком можно и нужно! Даже — дома, если на улице дождик или зима. Благо, вариантов домашних песочниц сегодня все больше и больше.

**Песочная терапия снимает стресс и напряженность, расслабляет и успокаивает, а также развивает…**

* Память, восприятие, мышление и воображение.
* Интеллектуальные способности в целом.
* Концентрацию внимания и усидчивость.
* Речь, глазомер, мелкую моторику.
* Творческий потенциал.
* Коммуникативные навыки.
* Социальные навыки (при коллективных играх) и др.

**Домашняя песочница**

Такая антистрессовая игрушка всегда выручит маму, когда на улице не подходящие для прогулки погодные условия, когда в песочнице во дворе не протолкнуться, когда у малыша плохое настроение или нужно просто занять его на некоторое время. Что нужно для игры?

Песочница средних размеров (около 50-70 см х 70-100 см х 10-20 см). Размеры выбираем в соответствии с домашними условиями.

Кто-то может позволить себе и двухметровую песочницу посреди большой квартиры, а для кого-то – и крохотную впихнуть достаточно проблематично. Изнутри рекомендуется красить песочницу в нежный и спокойный голубой цвет, который символизирует воду и успокаивающе действует на детскую нервную систему.

Выбирая ящик под песочницу (или сооружая его своими руками), помните, что песочница должна быть безопасной! Никаких острых углов, заусенцев, шершавых неошкуренных поверхностей, торчащих гвоздиков и проч. Идеальный вариант – надувная песочница, в которой можно безбоязненно мешать песок с водой, не переживая за ковер. Кроме того, такую песочницу легко убирать – достаточно просто высыпать песок в контейнер и сдуть саму «песочницу». Или же в качестве песочницы можно подыскать большой пластиковый контейнер.

Выбираем песок! Например, обычный морской песок — или прокаленный кварцевый. Конечно, можно при желании играться и с кинетическим или космическим песком в песочнице, но, если ребенок забирается в нее целиком, то стряхивать с одежды кинетический песок потом будет весьма затруднительно.

Что еще? А все, что может пригодиться ребенку в песочнице – формочки и лопатки, вода и лейка, игрушки и проч.

Песочница, в которую можно забраться с ногами, чтобы до умопомрачения зарываться в песок пальцами ног и рук – это фантастический антистресс для ребенка. Пропылесосить после игры – дело 10-ти минут, поэтому не стоит отказывать чаду в таком удовольствии.

Безусловно, оставлять ее в комнате постоянно не следует – доставайте «игрушку» по мере необходимости.

**Татуировки из песка**

Веселая и оригинальная игра для летнего выезда на природу.

**Что нужно для игры?**

* Клей ПВА – 1 бутылочка.
* Пара кисточек.
* Песок.

Суть этого забавного развлечения весьма простая. Рисуем клеем с помощью носика или кисточки узоры прямо на коже, после чего посыпаем кожу песком — и лишнее аккуратно стряхиваем.

Такие песочные «татуировки» повеселят и детей, и родителей. Смываются они легко – с помощью мыла, и вреда не приносят.

**Рисуем песком**

Художественная творческая игра, которая подойдет для любой песочницы или пляжного отдыха.

**Что нужно для игры?**

* Клей ПВА – 1 бутылочка.
* Пачка плотной бумаги, можно цветной (или картона).
* Кисти и краски (любые).
* Непосредственно песок.
* Вода.

Рисуем на бумаге узоры или любой сюжет по желанию клеем, затем посыпаем сверху песком — и стряхиваем лишний песок. Клей должен полностью покрыться песком. Теперь ждем, пока шедевр подсохнет.

Песок — или саму бумагу в местах его отсутствия — можно раскрасить с помощью жидко разведенной краски.

Основной недостаток игры: разводить краски на улице не особо удобно.

**Литье в песчаные формы**

Одно из интереснейших занятий для песочницы. В принципе, им легко можно заниматься и на пляже, но в домашних условиях будет более комфортно.

**Что нужно для игры?**

* Совочек.
* Песок и вода.
* Старая миска или любая тара, которую не жалко будет выбросить.
* Природные материалы – цветы, ракушки, веточки, галька.
* Материалы для рукоделия – например, бусы, цветные шарики, ленточки и др.
* Гипс.

В песке делаем небольшое углубление. Желательно, ровное – например, с помощью стакана или бутылки. Стенки углубления выкладываем имеющимися сокровищами – ракушками, стеклянными бусами и проч.

Далее разводим гипс 2:1 с водой в старой кастрюльке и выливаем его в сделанное углубление до самых краев, чтобы покрыть все находящиеся внутри материалы. Сверху посыпаем ракушками и ждем полчаса, пока гипс подсохнет.

Далее вынимаем нашу «отливку» из песочницы, аккуратно смахиваем весь лишний песок и оставляем на ночь на полке до полного затвердевания.

Это творческое развлечение точно придется ребенку по вкусу, тем более что получившийся летний презент можно принести осенью в школу в качестве поделки — или подарить кому-нибудь на праздник.

**Песочная анимация**

Одна из самых интересных песочных игр, в которую с удовольствием играют не только дети, но и взрослые – причем, некоторые весьма профессионально.

Наверное, уже не осталось людей, которые бы не слышали о песочной мультипликации: все чаще можно увидеть в Сети подобные мультфильмы, созданные руками больших и маленьких мультипликаторов. Занятие фантастически интересное, творческое, развивающее уже раскрытые таланты и открывающее новые.Что касается затрат на эту песочную игру – не такие уж они и большие.

**Что нужно для игры?**

* Песок. При отсутствии песка можно использовать даже манную крупу или молотый кофе.
* Лампа с рассеянным светом.
* Стол с высокими бортиками
* Стекло и светоотражающая пленка.

Кисточки в этой технике не нужны. Компьютерные мыши и планшеты – тоже. Рисовать нужно пальцами, что идеально для ребенка. К тому же, любая «неудача» легко исправляется легким движением руки в новый сюжет, а образы можно менять бесконечно.

**Плюсы данной игры (техники):**

* Не нужны навыки и дорогие расходные материалы.
* Нет возрастных ограничений.
* Занятие интересно в любом возрасте.
* Ролики с песочной анимацией действительно бьют рекорды по просмотрам на определенных сайтах.

Песочная анимация обладает 100% антидепрессивным эффектом, раскрепощает, развивает сенсорные ощущения.

**Радуга в бутылках**

Это творческое занятие не только приносит удовольствие в процессе, но и долго потом радует результатом.

Оригинальная поделка, простая в исполнении, внесет немного разнообразия в ваши привычные игры с ребенком и станет украшением для его комнаты.

**Что нужно для поделки?**

* Мелкий просеянный песок. В крайнем случае – соль мелкого помола.
* Цветные мелки.
* Стеклянные небольшие бутылочки/баночки с крышками. Хотя пластиковые, безусловно, предпочтительнее, учитывая, что дети – основные участники процесса, но в стекле радуга смотрится более интересно, да и мелки к стеклу меньше прилипают.

Насыпаем на бумагу 1/6 часть песка, необходимого для одной бутылочки. Далее берем цветной мелок — например, красный — и растираем им песок. Окрашенный песочек пересыпаем в сосуд. Теперь берем новый лист — и повторяем процедуру уже с другим мелком.

Емкость постепенно должна наполниться несколькими слоями песка, окрашенного в разные цвета.

***На заметку***: гораздо интереснее будет смотреться радуга, если песок засыпать в сосуд под углом или по спирали. Но важно сыпать его максимально аккуратно, чтобы разноцветные слои не смешивались. Теперь закручиваем крышку и можно использовать в интерьере!

**Готовимся к школе!**

Для этой игры достаточно периодически выезжать на берег моря или реки (если вы живете поблизости) — или соорудить небольшую песочницу, в которой можно использовать воду. Для таких целей подойдет даже ненужный противень.

Смысл упражнения – в обучении чтению и математике на песке.

**Плюсы игры:**

* Ребенок снимает напряжение, связанное с различными страхами перед школой.
* Ошибки можно легко стереть рукой.
* Скованность уходит, остается умиротворение.
* Осваивать азы чтения и математики гораздо легче через игру.
* Заодно, в процессе игры, изучаем геометрические фигуры, следы птиц и животных, и др.

Идеальный вариант – найти формочки для песка в виде алфавита и цифр.

**Создай свой мир**

Эту игру психологи рекомендуют для детишек от 5-ти лет. Именно через создание собственного мира ребенок открывает вам тайны своих страхов и мечтаний.

Будьте внимательны и ничего не пропускайте – возможно, именно через эту игру вы вдруг поймете, чего так сильно не хватает вашему чаду.

Конечно, играть в нее рекомендуется дома, где ребенок максимально открыт и спокоен.

**Что нужно для игры?**

* Песочница.
* Игрушки.

Суть игры – в создании собственного мира. Попросите чадо создать именно такой мир, каким бы он хотел его видеть – свой индивидуальный. Пусть ребенок населяет его, кем захочет, строит, что захочет, использует любые материалы. Главное – это результат «строительства» и история ребенка про его мир.

Конечно, идеальный вариант – если детей хотя бы двое, все-таки в коллективной игре дети раскрываются охотнее, демонстрируя общие интересы в строительстве, четко отрисовывая границы — или же вовсе моделируя войны и сражения. В любом случае, плюсов немало – и ребенка не оторвать от игры, и мама с папой могут узнать о ребенке много нового.

Кроме того, это создание собственного мира и его истории сильно развивает воображение и речь, [*мелкую моторику*](https://www.colady.ru/idei-igrushki-igry-uprazhneniya-dlya-razvitiya-melkoj-motoriki-u-detej-rannego-vozrasta-1-3-let.html), фантазию и творческое начало.

**Сад камней**

Игра для детишек постарше, которым не хватает способов снимать напряжение.

Сад камней – это домашняя мини-версия песочницы с эффектом антистресс. Обычно к такой песочнице прилагается песок, камушки и мини-грабли, чтобы рисовать на песке узоры. Ребенок может разместить камушки – как душа пожелает, а узоры на песке помогут снять стресс и пробудить творческое начало.

Если бюджет ограничен, то лучше купить красивую керамическую или пластиковую емкость, чистый мелкий песок (в строительном или зоомагазине), мешок камушков (ориентир – на магазин с живыми рыбками) и мини-грабли (покупаем в игрушечном отделе).

**Угадай наощупь**

Игра подойдет и для домашней песочницы, и для уличной.

**Что нужно для игры?**

* Песок.
* Мешок с различными игрушками и простыми предметами (от ракушек и шишек до камушков и кукол).

Мама закапывает игрушку (неглубоко) в песок, а задача малыша – нащупать ее в песке, отгадать, что это — и только потом вытащить.

Игра хороша для развития мелкой моторики, воображения, образного мышления, тактильных ощущений, и главное — для создания более тесной связи между мамой и малышом.

Песочная терапия – это не только снятие стресса и борьба с детскими страхами. Прежде всего, это веселое времяпрепровождение с родителями, внимание которых – бесценно.