**Как сделать самим кинетический песок для детских игр**

Этот необычный материал изобрели в Швеции, и с тех пор универсальная игрушка стала очень популярной по всему миру. Его используют не только ради забавы, но и в терапевтических целях, как метод релаксации и улучшения эмоционального состояния у детей, подростков и даже взрослых.

Умный» песок сочетает в себе два самых любимых детьми материала: песок и пластилин. На ощупь он похож на настоящий морской, но при этом вязкий, так что может принять любую форму, а при небольшом воздействии очень красиво распадается, постепенно превращаясь в обычную массу. Из него можно лепить, строить города, делать фигурки с помощью формочек, оставлять отпечатки ладошек и ступней, резать на кусочки, а главное, к нему очень приятно прикасаться. Процесс игры с кинетическим песком настолько завораживает, что оторваться невозможно.

**Чем полезен кинетический песок:**

* Стимулирует воображение и творчество;
* Избавляет от страхов и переживаний;
* Снимает агрессию и раздражение;
* Стимулирует пространственное мышление;
* Хорошо влияет на эмоциональное состояние, успокаивает и учит концентрировать внимание;
* Освобождает от внутреннего напряжения и стресса;
* И просто помогает развлечь ребенка и себя, проводя время вместе за интересной игрой.

**Кинетический песок своими руками**

Состав кинетического песка своими руками, или вам понадобится:

**Песок**— 4 стакана— очень хороший, чистый песочек можно найти в зоомагазине в товарах для грызунов (шиншилл).

**Крахмал** — 2 стакана (можно картофельный)

**Вода** — 1 стакан

**Удобная миска** или тазик для смешивания

Смешайте в миске или тазике крахмал с водой. Затем добавьте песок и тщательно перемешайте. Либо сперва смешайте песок с крахмалом, а затем добавьте воды, результат не изменится. Главное, чтобы воды было не слишком много, иначе песок будет жидковат.

**Цветной кинетический песок**

Сделать цветной кинетический песок очень просто. При приготовлении песочной смеси добавьте в воду немного пищевого красителя или гуаши. Тщательно перемешайте и оставьте сохнуть, разложив на старых бумагах или газетах. Можно окрасить уже готовый песок, если добавить в него небольшое количество подкрашенной воды.

Как еще можно сделать кинетический песок своими руками? Второй способ приготовления цветного кинетического песка тоже очень легкий. Используйте цветные мелки и манку. Хорошо раскрошите мелки и смешайте с манкой, добавив красителя для усиления цвета. Кинетический песок готов.