

Наши занятия, посвященные теме «Спорт»



«Спорт»

Цели занятий:

- Познакомить с понятиями «зимние и летние виды спорта», «спортсмен». «спортсменка»;
- Сформировать представления об основных спортивных снарядах.
- Обогащать словарный запас по теме, сенсорный опыт.
- Воспитывать интерес к спорту и здоровому образу жизни.

Родителям рекомендуется:

- Побеседуйте с ребёнком о здоровом образе жизни в семье:
 - ✓ «Спорт – залог здоровья»,
 - ✓ «Если хочешь быть здоров – закаляйся »,
 - ✓ «Откуда берутся болезни»,
 - ✓ «Что такое режим дня, как его соблюдать здоровым и больным»,
 - ✓ «Традиции и любимые занятия моей семьи».
- Расскажите ребенку о зимних и летних видах спорта.
- Спросите, чем бы хотел заниматься ваш ребенок.

ПОНЕДЕЛЬНИК

Подвижная игра «Догони мячи»

Родители показывают детям корзину с мячиками и предлагают встать рядом с ними вдоль одной из сторон комнаты.

Затем со словами: «Догони мячики!» – выбрасывают мячики из корзины, стараясь, чтобы они покатились в разные стороны, подальше от ребенка.

Ребенок бежит за мячами, берет их и кладет в корзину.

Игра повторяется.

Дидактическая игра «Кто скажет больше о мяче»

Родители бросают ребенку мячики и задают вопросы:

Мяч, какой? (Круглый, резиновый, упругий, красивый, большой, лёгкий, детский, спортивный, футбольный).

Что умеет делать мяч? (Он умеет прыгать, скакать, кататься, плавать, летать).

Дети ловят мяч и отвечают.

ПОНЕДЕЛЬНИК

Лепка «Круглые мячи»

Разминка

Я мячом круги катаю,
Взад – вперед его гоняю,
Им поглажу я ладошку,
А потом сожму немножко.
Правой ручкой мяч прижму, ну а левой повторю.
А теперь посмотрим трюк – мяч летает между рук.

Материалы, оборудование

Один большой мяч, 2-3 мяча из пластилина для наглядности, комок пластилина для демонстрации способа лепки мяча, маленькие мячики на всех детей (для разминки). Для каждого ребенка: комочки пластилина, доски, пластилин для украшения мячей.



ВТОРНИК

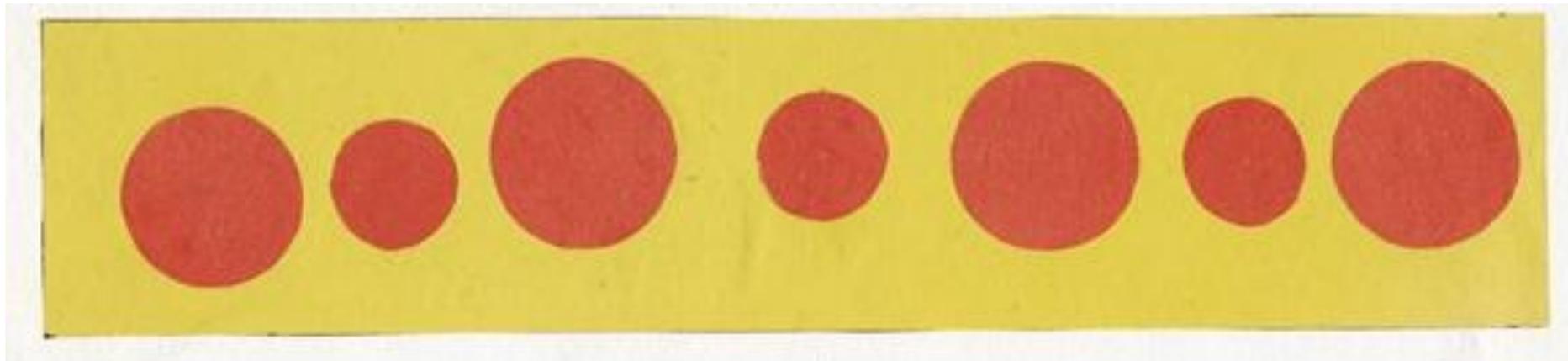
Аппликация «Мячи большие и маленькие»

Цель: формирование умений у детей выполнения аппликации из бумаги на полоске.

Необходимо: полоски желтой бумаги; круги из бумаги красного цвета, диаметром 4 см. и 3 см.; клеенки; кисти; салфетки.

Ход работы:

- Сначала берем большой «мяч», кладем его на клеенку и намазываем клеем с белой стороны, затем приклеиваем на дорожку и прижимаем салфеткой. То же самое делаем с маленьким «мячом».
- Ребенок выполняет аппликацию, чередуя большие и маленькие круги.



среда

Развитие речи

Ребятки, к нам в гости кто-то хочет прийти. Наш гость придёт, если мы отгадаем про него загадку.

Материалы: грязный мяч, красное ведро с горячей водой, синее ведро с холодной водой, таз, полотенце, мячи разных размеров, 2 корзины (большая и маленькая), массажные мячики, краска-гуашь, ватман.

Ход занятия:

Родители: посмотри, что это у меня? (мяч). Ой, а какой он грязный!

Что нужно сделать с мячиком, чтоб он стал чистым? (помыть)

А в холодной воде можно помыть мячик? (нет, потому что в холодной воде грязь не отмыть)

В горячей воде можно отмыть грязь? (нет, потому что можно обжечь руки)

В какой воде нужно помыть мяч? (в теплой)

Что нужно сделать, чтоб получилась теплая вода? (смешать холодную и горячую воду)

Показать ребенку, как смешать горячую и холодную воду (синее ведро, красное ведро, таз)

Дать ребенку попробовать воду ладонью. Опускаем грязный мяч в теплую воду.

Родители: почему мяч не тонет? (он легкий, резиновый)

Моем, моем трубочиста

Чисто, чисто, чисто, чисто.

Будет, будет трубочист

Чист, чист, чист, чист.

Достали из таза мяч и вытерли.

среда

«Мой веселый звонкий мяч»
Мой веселый звонкий мяч,
Ты куда помчался вскачь?
Желтый, красный, голубой
Не угнаться за тобой.»



Самомассаж

Шарик крепко пожимали
И ладошку поменяли.
По рукам круги катаем,
Но из рук не выпускаем.
Взад, вперед его качу,
Вправо, влево, как хочу.

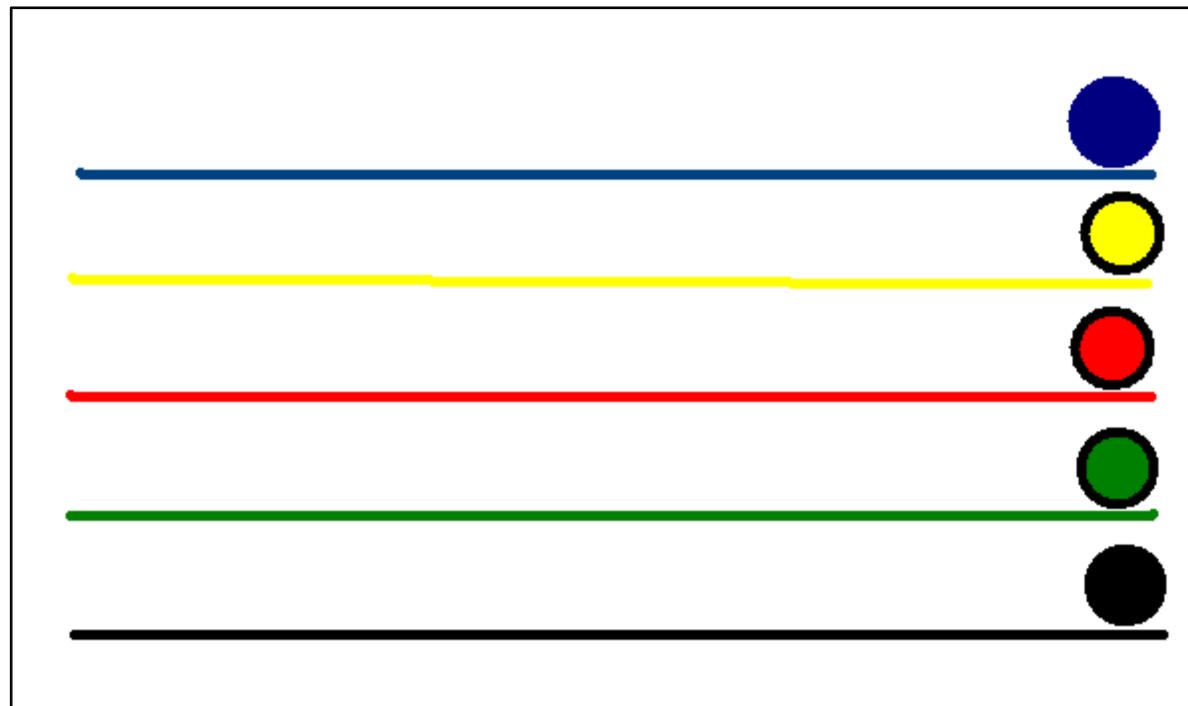
четверг

Рисование «Мячики катятся по дорожке»

(Рисование цветными карандашами)

Ход занятия

- Предложите детям послушать стихотворение и угадать, кто сейчас придет к ним в гости:
Мой весёлый, звонкий мяч,
Ты куда помчался вскачь?
Красный, синий, голубой,
Не угнаться за тобой....
- Родители рисуют дорожки, по которым катятся мячики.
- Вот этот мячик катится по дорожке (родители показывают на приготовленный заранее образец, проводят пальцем правой руки по дорожке слева направо).
- Родители ребенку дают кисть с краской и просят нарисовать такую же дорожку.



ПЯТНИЦА

Разминка для ручек «Самокат»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

«Оставляет на асфальте самокат следы колес.
(делают шаркающие движения ладоней друг об друга)»

«Самокат я сам катаю, встану сам, сам разгоню,
Ну а если сам сломаю, сам его и починю!»

(Поочередно загибают пальцы на обеих руках одновременно).

Дидактическая игра «Кому нужны эти вещи»

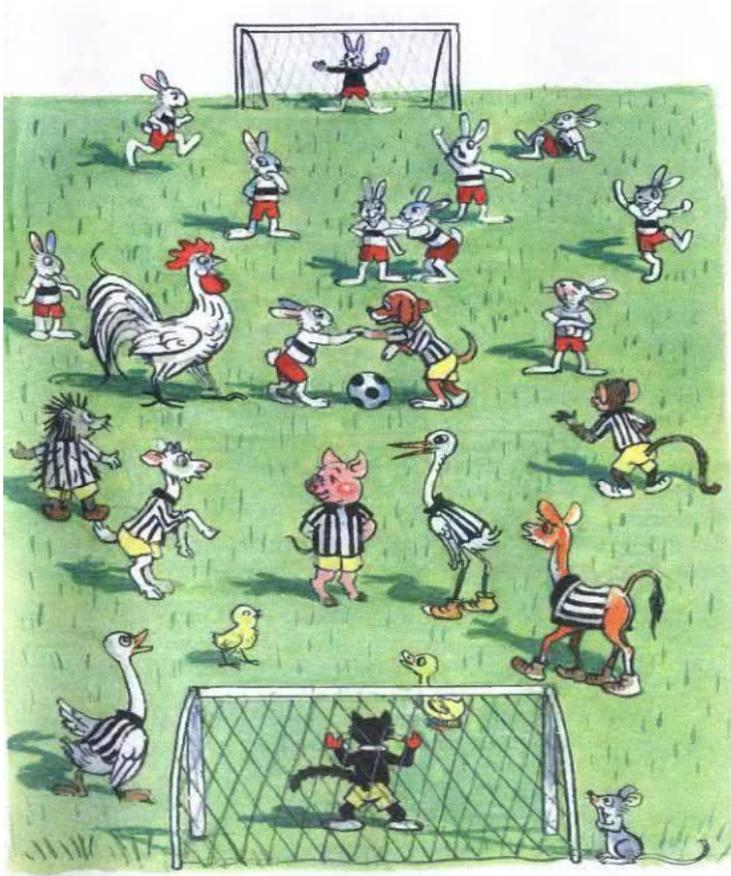
Родитель начинает фразу, ребенок заканчивает:

- Лыжи нужны... (лыжнику).
- Коньки нужны... (фигуристу, хоккеисту).
- Мяч нужен... (футболисту, волейболисту, баскетболисту).
- Клюшка и шайба нужны... (хоккеисту).

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Сказка Пляцковский М.С.

«Как Чернобурчик в футбол играл»



Ссылки на сказку:

[Текст сказки](#)

[Аудиозапись сказки](#)

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Консультация для родителей
[«Зарядка для красивой осанки»](#)

[Раскраски по теме «Спорт»](#)

[Сборник мультфильмов «Три кота – Сборник серий про спорт»](#)

[Стихи и загадки по теме «Спорт»](#)

[Презентация «Летние виды спорта»](#)

[Презентация «Зимние виды спорта»](#)