**Стихотворения и загадки по теме**

*Дети слышат речь взрослого и пытаются повторять слова и фразы:*

Ах, лыжи мои, лыжи, —

Без вас я сам не свой.

Ну что на свете ближе

Мне снежною зимой?

На валенки нацепишь

Хрустящие ремни

И день гоняешь целый,

И напролёт все дни.

Ну а потом чуть дышишь,

Чуть на ногах стоишь…

Ах, лыжи мои, лыжи —

Нет в мире лучше лыж!

Мы дружные ребята,

Пришли мы в детский сад,

И каждый физкультурой

Заняться очень рад!

Физкультурой мы в саду

Будем заниматься.

На зарядке по утрам

Крепнуть, закаляться.

Для здоровья важен спорт.

Чтоб болезням дать отпор,

Нужно спортом заниматься

И здоровым оставаться!

*С помощью загадок можно закреплять изученный материал:*

То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают… (Зарядку).

Если бросить, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь,

Ну, конечно — это… (Мяч).

Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится? (Лыжник).

Загадки могут подключаться в конце изучения темы, когда у малышей уже будет накоплен определённый объём информации по теме.