**Загадки про спорт**

​

Загадки про спорт знакомят детей с видами спорта, его значением в жизни. Не зря говорят, что спорт – это жизнь. Но и это определение достаточно спорное. Ведь спортом нужно заниматься с умом, соизмеряя свои возможности и нагрузки.

Существует огромное количество видов спорта, они настолько разнообразны, что нет возможности ознакомиться со всеми сразу. Это и футбол, и волейбол, баскетбол, плавание, художественная гимнастика и многие другие. Спортивные соревнования завораживают, пробуждают желание попробовать себя в каком-либо виде. Но следует помнить о том, что спорт травмоопасен, он может повлиять на всю жизнь. Но в то же время спорт дисциплинирует, учит ответственности.

Загадки о спорте развивают мышление, память, воображение детей, они учатся различать виды спорта, их плюсы и минусы. Спортивные загадки не сразу разгадываются детьми, поэтому лучше на начальном этапе давать подсказки детям в виде наглядных пособий.



**Загадки про спортивные игры**

•Мы не только летом рады  
Встретиться с олимпиадой.  
Можем видеть лишь зимой  
Слалом, биатлон, бобслей,  
На площадке ледяной -  
Увлекательный ...  
(хоккей)

•Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой!  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы...  
(футбол)

•В спортзале есть и слева щит,  
И справа, как близнец, висит,  
На кольцах есть корзины,  
И круг посередине.  
Спортсмены все несутся вскач  
И бьют о пол беднягу-мяч.  
Его две группы из ребят  
В корзины «выбросить» хотят.  
Достанут… и опять о пол!  
Игра зовётся …  
(Баскетбол)

•Пас, атака и удар,  
Мяч опять попал в ворота!  
Чтоб не справился вратарь,  
Игроку нужна сноровка.  
(Футбол)

•Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота, через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в ...  
(волейболе)

•На льду танцует фигурист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт  
Потом двойной тулуп… Ах, нет!  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.  
Вид спорта называется  
(Фигурное катание)

•У поля есть две половины,  
А по краям висят корзины.  
То пролетит над полем мяч,  
То меж людей несётся вскач.  
Его все бьют и мячик зол,  
А с ним играют в ...   
(баскетбол)

•Ногами все бьют мяч, пинают,  
Как гвоздь в ворота забивают,  
Кричат от радости все: «Гол!».  
Игру с мячом зовут...  
(футбол)

•Площадка. Посредине — сетка.  
В команде капитаном — Светка.  
И каждый ей подстать игрок.  
В другой команде — Игорёк.  
Он пятерых с собой привёл  
Сыграть «партейку» в …  
(волейбол)

•- Не пойму, ребята, кто вы?  
Птицеловы? Рыболовы?  
Что за невод во дворе?  
- Не мешал бы ты игре,  
Ты бы лучше отошел.  
Мы играем в …  
(Волейбол)

•Турнир идёт. Турнир в разгаре.  
Играем мы с Андреем в паре.  
На корт выходим мы вдвоём.  
Ракетками мы мячик бьём.  
А против нас — Андрэ и Дэнис.  
Во что играем с ними? В …  
(Теннис)

•На льду танцует фигурист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт,  
Потом двойной тулуп… Ах, нет!  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.  
Вид спорта называется…  
(фигурное катание)

**Спортивные загадки**

•Поле выкошено гладко,  
Ровненькое, как тетрадка.  
Только кто ж это поймёт?  
Странно всё! Наоборот!  
У обоих у ворот нет совсем-совсем забора.  
Но зато спортсмены скоро  
Выйдут во поле гулять,  
Мяч один на всех гонять.  
Зрители со всех сторон!  
Что за поле? … (стадион)

•Я играю в волейбол, баскетбол,   
Футбол, гандбол.  
Я катаюсь на коньках,  
И на лыжах я мастак!  
Гребля, плаванье, каное —  
Это всё моё родное!  
Летом даже на каток,  
В беге я большой знаток.  
И скейтбоард, и бобслей,   
Сани, бадминтон, хоккей,   
Я силён, здоров и горд,  
Что здоровье дарит ...!  
(Спорт)

•Мы физически активны,  
С ним мы станем быстры, сильны...  
Закаляет нам натуру,  
Укрепит мускулатуру.  
Не нужны конфеты, торт,  
Нужен нам один лишь... (спорт)

•Чтобы быть здоровым с детства  
И уж взрослым не хворать.  
Нужно каждым утром ранним   
упражнения прописать.  
Нужно встать, присесть, нагнуться,  
Вновь нагнуться, подтянуться.  
Пробежаться вокруг дома.   
Это всем из вас знакомо?  
Будет всё у вас в порядке,   
Если помнить о ...!  
(Зарядке)

•Силачом я стать хочу.  
Прихожу я к силачу:  
- Расскажите вот о чем –  
Как вы стали силачом?  
Улыбнулся он в ответ:  
- Очень просто. Много лет  
Ежедневно, встав с постели,  
Поднимаю я …  
(Гантели)

•И мальчишки, и девчонки  
Очень любят нас зимой,  
Режут лед узором тонким,  
Не хотят идти домой.  
Мы изящны и легки,  
Мы - фигурные ...  
(коньки)

•Вот серебряный лужок,  
Не видать барашка,  
Не мычит на нем бычок,  
Не цветет ромашка.  
Наш лужок зимой хорош,  
А весною не найдешь.  
(Каток)

•Я катаюсь на нем  
До вечерней поры,  
Но ленивый мой конь  
Возит только с горы,  
А на горку всегда  
Сам пешком я хожу  
И коня своего  
За веревку вожу.  
(Санки)

•Руки врозь, а ноги вместе.  
Бег, потом прыжки на месте.  
Рассчитались по порядку,  
Вот и все — конец...  
(зарядке)

•Металлических два братца,  
Как с ботинками срослись,  
Захотели покататься,  
Топ! — на лёд и понеслись.  
Ай, да братья, ай, легки! Братьев как зовут?   
(Коньки)

•Палка в виде запятой   
Гонит шайбу пред собой.   
(Клюшка)

•Две дощечки на ногах  
И две палочки в руках.  
Если мы дощечки смажем -  
Снежный экстра-класс покажем!  
Зимние рекорды ближе  
Тем, кто очень любит...  
(лыжи)

•Меня боятся вратари,  
Стоящие в воротах.  
Меня ты громко назови,  
Я заработан потом.  
(Гол)