



Выпуск №9



Содержание:

- Калейдоскоп событий
- Праздник 8 Марта в детском саду!  
Наши добрые дела
- Наши достижения
- Фестиваль детского творчества  
«Звездочка»
- Советы специалистов «Осторожно!  
ГРИПП!»
- Поиграем!
- Слово редактора



## Калейдоскоп событий



21 января в нашем детском саду прошел "День снега".

Всемирный день снега имеет и другое название - Международный день зимних видов спорта.

Традиционным в этот день является проведение различных соревнований, показательных

выступлений и фестивалей, главной целью которых является популяризация активных зимних видов спорта.

В детских садах организуются забавы, развлечения и игры, дающие возможность порадоваться снегу, поиграть и повеселиться на свежем воздухе. Именно так мы и провели этот день.

К ребятам в гости пришел снеговик, вместе с которым дети играли, соревновались и танцевали под веселую зимнюю музыку.

Фотографии с мероприятия Вы можете посмотреть на сайте нашего детского сада.



### Лыжные гонки 2019

27 февраля дети подготовительных групп нашего детского сада приняли участие в Фестивале дошкольного спорта – лыжные гонки. Соревнования проходили на базе МОУ СОШ №6 имени Подвойского.

По окончании мероприятия призеры были награждены медалями и грамотами, а все участники отмечены дипломами "за

участие в соревнованиях".

Ознакомиться с протоколом результатов можно на сайте нашего детского сада.

**МОЛОДЦЫ! ТАК ДЕРЖАТЬ!**



## Праздник 8 марта в детском саду!



Замечательный весенний день 8 марта невозможно представить без улыбок самых близких и родных для нас людей — мам, бабушек, дочерей, сестер. С 4 по 7 марта в нашем детском саду прошли праздничные мероприятия, посвящённые **Международному женскому Дню 8 Марта.**

Традиционно на них были приглашены мамы и бабушки воспитанников. Дети приготовили музыкальные подарки для своих самых дорогих гостей: танцы, песни. Не обошлось, конечно, без стихотворений и тёплых пожеланий дорогим женщинам.

Дети очень волновались, репетировали и с нетерпением ждали праздника. Мамы и бабушки принимали активное участие в празднике: танцевали с удовольствием вместе с детьми, принимали участие в играх — конкурсах. Везде царил весёлая, праздничная атмосфера. Все гости остались довольными.



Традиционно не обошлось без подарков, которые ребята приготовили их мамам и бабушкам своими руками.





# Наши добрые дела



## Благотворительная акция "Коробка храбрости"

Уважаемые родители, наш детский сад присоединился к благотворительной акции "Коробка храбрости", проводимой Благотворительным фондом помощи тяжело больным детям "Дети Ярославии".

Приглашаем Вас к участию - поддержать детей, которые находятся на лечении в больнице.

**Цель проекта** – наградить маленького пациента игрушкой за преодоление страха перед болезненными процедурами.

**Игрушки для «Коробки храбрости»:** НОВЫЕ резиновые зверушки-игрушки, машинки, маленькие куколки, конструктор, настольные игры (домино, лото, кубики, пирамидки, пазлы и т.п.), наборы для творчества (краски, кисточки, карандаши, альбомы), небольшие книжки, развивающие игры (геометрические фигуры, тематические карточки, алфавит, цифры и т.п.)

**НЕЛЬЗЯ** — Б/У (у детей ослаблен иммунитет), игрушки стеклянные и керамические бьющиеся игрушки, колючие, острые, мягкие, непрочные или с большим количеством мелких деталей, детская косметика, заколки!  
Та самая "Коробка храбрости" будет установлена напротив кабинета заведующего.

**Давайте вместе подарим детям радость, которой им так не хватает в стенах больницы!**

## СПАСИБО!

Не в каждом доме должна быть кошка или собака, но у каждой кошки и собаки должен быть дом. Однако этот дом есть не у всех животных. Бездомные животные – это действительно проблема нашего общества и ее надо решать. В нашем городе есть приют для бездомных животных, существующий в основном на пожертвования граждан. В марте 2019



года сотрудники нашего детского сада посетили приют. Предварительно была организована акция по сбору кормов для животных. Родители воспитанников охотно откликнулись на призыв о сборе кормов для животных.

**СПАСИБО ВАМ ЗА ПОМОЩЬ И УЧАСТИЕ В СУДЬБЕ ЖИВОТНЫХ!**



## Наши достижения

### Зимние спортивные игры!



Любой семейный праздник способствует укреплению семейных отношений. Спортивный праздник, заряжает не только активностью и хорошим настроением, но дает возможность заложить в ребенка навыки здоровой жизни.

Прививать с детства любовь к спорту и активному образу жизни. Именно такой спортивный семейный праздник прошел 16 марта на базе СК "Атлант", организованный АШСК г. Ярославля.

Благодарим организаторов мероприятия за предоставленную возможность участия и незабываемые эмоции!

Огромная благодарность семьям, которые представляли наш детский сад! Вы - молодцы, настоящая команда!

### Спартакиада среди родителей и преподавателей – Боулинг и Дартс

27 апреля в клубе «Горка» в рамках Спартакиады среди родителей и преподавателей состоялись соревнования по боулингу и дартсу.

Команду нашего детского сада представляли: Лопатин А.В., Корякин Ю.С., Кумачева О.В., Коршунова А.Д., Берук Л.Б.



Поздравляем с:

- 2 местом в парном зачете по боулингу Берук Л.Б. и Корякина Ю.С.
- 2 местом в личном зачете по дартсу Берук Л.Б.
- 3 местом в личном зачете по дартсу Лопатина А.В.
- 3 местом в парном зачете по дартсу Берук Л.Б. и Лопатина А.В.

**Поздравляем победителей, призеров и участников соревнований с хорошими результатами.**



## Фестиваль детского творчества "Звездочка"



23 марта состоялся смотр творческих номеров среди детских садов Краснопереконского и Фрунзенского районов в рамках благотворительного фестиваля детского творчества "Звездочка".

Наш детский сад представил номера в трех категориях. Наши ребята продемонстрировали актерское мастерство в инсценировке "Чи в лесу шишки?".

Наши юные актеры: Петрова Ксюша (10гр), Воробьева Арина, Шутова Лада, Елетина Милана, Молодов Леша (12 гр), Лобанов Леша (9гр).

"Две подружки" - эта веселая песенка и звонки голоса наших вокалисток Петровой Ксюши (10гр) и Воробьевой Арины (12гр) напомнили всем гостям о той самой первой дружбе, которая зарождается в

детском саду.

Танцевальная постановка "Сказочный калейдоскоп" также не оставила никого равнодушным.

Выражаем огромную благодарность нашим музыкальным руководителям - Кожевниковой Нине Михайловне и Потаповой Татьяне Аркадьевне, а также хореографу - Шевцовой Екатерине Евгеньевне за подготовку таких замечательных номеров!

28 апреля прошел гала-концерт благотворительного фестиваля детского творчества "Звездочка".

По результатам предшествующих отборочных туров в финал фестиваля от нашего детского сада прошла театральная постановка "Чи в лесу шишки?".

Наши ребята - настоящие артисты!

Мы поздравляем наших юных артистов и музыкальных руководителей с 3 местом на фестивале в театральном направлении!

Наши артисты: Шутова Владислава, Елетина Милана, Воробьева Арина, Молодов Алексей, Петрова Ксения, Лобанов Алексей.

Музыкальные руководители: Кожевникова Нина Михайловна, Потапова Татьяна Аркадьевна.

Желаем дальнейших творческих успехов!

Выражаем благодарность родителям участников фестиваля! Без вас мы бы не справились! Спасибо за ваше участие, помощь и поддержку!





# Советы специалистов

## Памятка для населения «ОСТОРОЖНО, ГРИПП!»

В связи с превышением эпидемического порога заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями (далее – ОРВИ) на территории Ярославской области **28 января 2019 года** Главный государственный санитарный врач по Ярославской области объявил о начале эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ в Ярославской области.

### ЧТО ТАКОЕ ГРИПП И В ЧЕМ ЕГО ОПАСНОСТЬ?

**ГРИПП** — острое сезонное вирусное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя. Основным источником инфекции - больной человек. При этом восприимчивость людей к вирусам гриппа **абсолютная!**

Вирусы гриппа подразделяются на 3 типа: А, В и С, каждый из которых имеет свои штаммы. Это позволяет вирусу гриппа постоянно видоизменяться, поэтому ежегодно нам приходится сталкиваться с «обновленным» вирусом.

Обычно грипп начинается внезапно. Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39°C, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов. При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений: лёгочные осложнения (пневмония, бронхит), осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит), осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит), осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание!

### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ГРИППОМ?

**ВАЖНО!** Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента. Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства.



Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.



Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать, и как можно чаще проводить там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку.

При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Кроме этого, рекомендуется обильное питьё — это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

**ВАЖНО!** Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

**НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА** и гриппа, и острых респираторных вирусных инфекций заключается в применении простых, но очень действенных, правил:

✓ Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.

✓ Пользуйтесь одноразовой маской для лица в местах скопления людей. При этом помните, что маску необходимо менять каждые 4 часа, только тогда ее применение будет эффективным!

✓ Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.



✓ Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

✓ Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта.

✓ Регулярно проветривайте, увлажняйте воздух и делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

✓ Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).

✓ Включайте в рацион питания природные фитонциды — чеснок и лук.

✓ По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

✓ В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

✓ Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.



**Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!**

Информация подготовлена специалистами департамента по социальной поддержке населения и охране труда мэрии города Ярославля с использованием материалов, размещенных на официальном сайте Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Российской Федерации (<http://www.rospotrebnadzor.ru/region>)





От редакции:

Более подробную информацию об освещаемых в данном выпуске газеты мероприятиях Вы можете найти на сайте нашего детского сада— [mdou110.edu.yar.ru](http://mdou110.edu.yar.ru)



Над выпуском работала:

Воспитатель группы №12—Лебедева Е.И.