

*Выпуск №7*

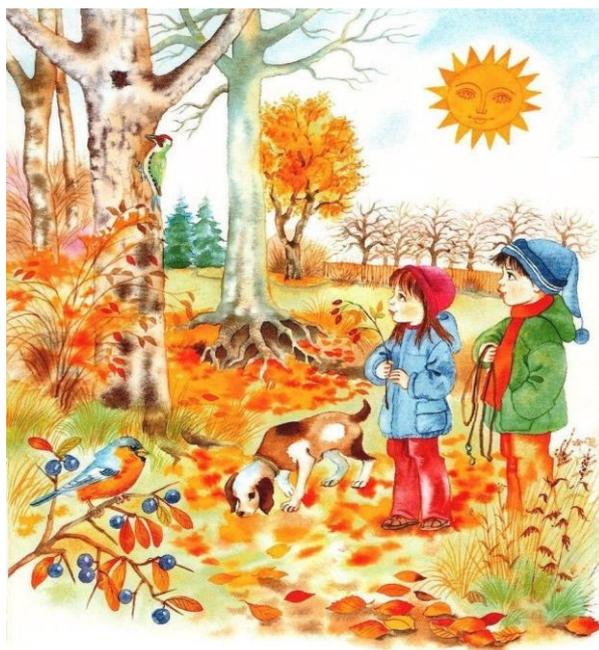


*Газета для родителей*  
**"НАШИ ЛАДУШКИ"**

**Содержание:**

- **Поздравляем!**
- **1 сентября – День Знаний!**
- **«Привейте защиту от гриппа»**
- **Праздник Осени**
- **Конкурс поделок «В гостях у Осени»**
- **События календаря**
- **Загадки-договорки**

Стало вдруг светлее вдвое,  
Двор как в солнечных лучах —  
    Это платье золотое  
    У берёзы на плечах.  
Утром мы во двор идём —  
Листья сыплются дождём,  
Под ногами шелестят  
И летят... летят... летят...  
    Пролетают паутинки  
С паучками в серединке,  
    И высоко от земли  
    Пролетают журавли.  
Все летит! Должно быть, это  
    Улетает наше лето.



Начиная с 2004 года 27 сентября отмечают профессиональный праздник воспитатели детского сада и дошкольные работники образования. В этот день хотелось поздравить коллег и пожелать им творческих успехов, здоровья, счастья и семейного благополучия.



Работники дошкольных учреждений,  
Все воспитатели, все няни, повара,  
Сегодня праздник ваш, и мы вас поздравляем,  
Желаем процветания и добра!  
Желаем вам с хорошим настроением  
Работать ежедневно с малышкой.  
Придумывать занятия с упоением,  
Чтоб души детские наполнить красотой.  
Мы вам желаем счастья в жизни личной,  
Успехов и признания в труде,  
Любви и радости — ну просто безграничных,  
Благополучия, гармонии в семье!

# День Знаний!

День знаний – это не только любимый праздник школьников, студентов, но также этот праздник с удовольствием отмечают и дошколята в детских садах.

1 Сентября детский сад отпраздновал День Знаний! День Знаний – удивительный и прекрасный праздник! После долгой разлуки, отдыха и путешествий с родителями, после летних развлечений дети вновь встречаются со своими друзьями и со своими педагогами.

Начинается новая полоса в их жизни: занятия, беседы, праздники, помогающие лучше познать окружающий мир, научиться чему-то новому, узнать себя, определить свои интересы. Этот день открывает новый учебный год!



В детских садах в этот день проводятся праздники, утренники, развлечения и познавательные беседы. В гости к нашим ребятам пришли сказочные персонажи Знайка и Незнайка, которые поздравили ребят с праздником - пели, играли, веселились вместе с ними.

Первый день осени — это день знаний, Вас, малыши, с этим днем поздравляем. Пусть в первый класс вы еще не идете, Многое вы и в саду узнаете.

Знания — это развитие, сила, Чтобы быть умным, духовно красивым. К знаниям нужно стремиться, друзья, Ведь в наше время быть глупым нельзя.

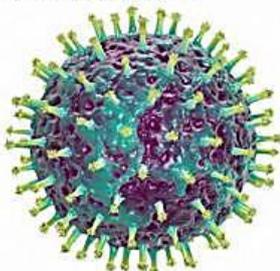
Так что желаем всему научиться, Будут родители вами гордиться, Будете быстро читать и считать, Радость от знаний своих получать!

Пусть этот год будет увлекательным, интересным и принесет много новых знаний, открытий и новых друзей!



## ПРИВЕЙТЕ ЗАЩИТУ ОТ ГРИППА!

Многие считают грипп «пустяком», мол, отлежусь недельку в постели, и ничего страшного. Причём немало и тех, кто во время гриппа не лечится, а ходит на работу. Между тем, грипп – это очень опасное заболевание, которое может привести к очень серьёзным осложнениям, вплоть до летального исхода.



**ГРИПП** — острое сезонное вирусное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя. Основной источник инфекции - больной человек. При этом восприимчивость людей к вирусам гриппа **абсолютная!**

Вирусы гриппа подразделяются на 3 типа: А, В и С, каждый из которых имеет свои штаммы. Это позволяет вирусу гриппа постоянно видоизменяться, поэтому ежегодно нам приходится сталкиваться с «обновленным» вирусом.

Типичная гриппозная инфекция начинается обычно с резкого подъёма температуры тела (до 38 °С — 40 °С), которая сопровождается обычными симптомами интоксикации: ознобом, болями в мышцах, головной болью и чувством усталости. Обычно гриппу присущи выраженное чувство сухости в носу и глотке, сухой, напряжённый кашель, сопровождающийся болью за грудиной. При гладком течении эти симптомы сохраняются 3-5 дней, и больной выздоравливает, но несколько дней сохраняется чувство выраженной усталости, особенно у пожилых больных. При тяжёлых формах гриппа могут присоединяться вторичные бактериальные инфекции, что может привести к развитию серьёзных осложнений, особенно у детей, пожилых и ослабленных больных.

**Если у вас появились перечисленные выше симптомы, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!** Только в этом случае Вам будет правильно установлен диагноз и назначено адекватное лечение, которое позволит избежать осложнений!

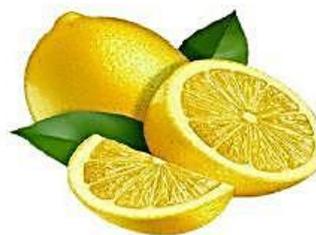
Обращаем Ваше внимание на то, что основной стратегией при лечении гриппа является ранняя **противовирусная терапия**: чем раньше будет начат прием противовирусных препаратов, тем меньше риск развития тяжелых форм заболевания и осложнений, которые при гриппе могут присоединяться уже в первые сутки болезни. Своевременно начатое лечение (в первые 48 часов клинических проявлений болезни) предотвращает распространение инфекции!

**Внимание! Опасное заблуждение!** Антибиотики бессильны против вирусной инфекции, так как их действие направлено на борьбу с заболеваниями бактериальной природы. Применение антибиотиков, когда в них нет необходимости, наносит серьёзный вред здоровью, а также при неправильном приеме может привести к дальнейшей невосприимчивости бактерий к этим лекарствам.

### **ПРОФИЛАКТИКА.**

**НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА** и гриппа, и острых респираторных вирусных инфекций заключается в применении простых, но очень действенных, правил:

- старайтесь избегать массовых скоплений людей, близких контактов с больными людьми;
  - увлажняйте воздух дома и на работе, чаще проветривайте помещение;
  - чаще мойте руки с мылом или используйте для обработки рук спиртосодержащие средства очистки;
- включайте в рацион питания природные фитонциды — чеснок и лук, употребляйте продукты богатые витамином С (цитрусовые, морсы из клюквы, смородины, брусники, настой шиповника и т.д.);



- старайтесь вести здоровый образ жизни, сохраняйте физическую активность;
- прикрывайте рот и нос носовым платком (салфеткой) при чихании или кашле;
- если Вы оказались в помещении (пространстве) с больными людьми, используйте одноразовую маску для лица. При этом помните, что маску необходимо менять каждые 4 часа, только тогда ее применение будет эффективным!
- если Вы заболели гриппоподобным заболеванием, по возможности оставайтесь дома и максимально избегайте контактов с другими членами семьи. Если Вам надо выйти из дома, используйте маску для лица.

#### **СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА – вакцинопрофилактика:**



является самой надёжной защитой при эпидемиях гриппа, снижает распространение вирусов сезонного гриппа, а среди заболевших смягчает клиническую картину, сокращает длительность течения инфекции и предупреждает развитие тяжелых осложнений и летальных исходов.

Национальным календарем профилактических прививок определены **контингенты населения из групп риска**, для которых вакцинация против гриппа является **обязательной**. Это дети с 6 месяцев, школьники и студенты ВУЗов; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

В связи с постоянным видоизменением вируса гриппа невозможно один раз переболеть, получить пожизненный иммунитет. Вот почему прививку против гриппа необходимо повторять **ежегодно осенью в предэпидемический по гриппу период**.

**ВНИМАНИЕ!** По информации департамента здравоохранения и фармации Ярославской области с 20.08.2018 в городе началась **бесплатная иммунизация населения против гриппа: взрослых – в поликлиниках по месту жительства (учебы, работы), детей – в образовательных учреждениях (детских садах, школах)**. Иммунизация осуществляется вакциной «Совигрипп», которая хорошо себя зарекомендовала, она отечественного производства и борется с основными штаммами гриппа. Препарат последнего поколения с пониженным содержанием антигена, но с иммуномодулятором. «Совигрипп» легко переносится и повышает сопротивляемость организма не только к гриппу, но и к другим вирусным инфекциям. Противопоказание – аллергическая реакция на куриный белок. Вакцина широко применяется на территории Ярославской области и дает хороший иммунитет. После нее не зафиксировано ни одного осложнения.

Для проведения бесплатной вакцинации от гриппа необходимо обращаться **в поликлинику по месту жительства (прикрепления)**.

**Прививая себя и своих детей, Вы формируете защиту не только от заболеваемости гриппом, но и от последующих возможных тяжелых последствий!**

**Помните: чем больше людей в обществе охвачено прививками, тем безопаснее в нем жить!**

**Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!**

*Информация подготовлена специалистами департамента по социальной поддержке населения и охране труда мэрии города Ярославля с использованием официальной информации, размещенной на портале органов государственной власти Ярославской области*

# Праздник Осени!

С 16 по 18 октября в нашем детском саду прошли осенние праздники для всех возрастных групп. Красавица Осень заглянула в каждую группу - и к большим, и к маленьким ребятам, никого не оставила без внимания. Дети встречали её как дорогую гостью — с песнями, танцами, сценками, играми, шутками да прибаутками! В гости к ребятам приходил и Гриб-Боровик,



который веселил ребят загадками, играми и соревнованиями.

Несмотря на то, что осень часто называют «унылой порой», Праздник осени в детском саду является одним из любимых мероприятий! Именно во время торжественных утренников ребята могут и повеселиться, и на других посмотреть, и себя показать!

## В гостях у Осени!



Каждый год осенью в нашем детском саду традиционно проводится конкурс поделок из природных материалов «В гостях у Осени!». Многие родители, бабушки, дедушки откликнулись на участие, чего только не смастерили их умелые руки. Поделки получились очень оригинальные, ребята с большим интересом рассматривали выставку и рассказывали с гордостью о своей работе. Изобилие разных поделок радовало глаз всех дошкольников и взрослых. Очень приятно, что у нас столько талантливых детей и активных родителей, которые с интересом следят за жизнью детского сада и принимают в ней самое активное участие.

С итогами конкурса и фотоотчетом можно ознакомиться на сайте МДОУ.

От всего педагогического коллектива выражаем искреннюю благодарность всем участникам выставки за полученное эстетическое удовольствие от созерцания настоящих произведений искусства и надеемся на дальнейшее сотрудничество детского сада и творческих семей.



# События календаря!

## Турнир по шашкам!

23-25 октября прошел отборочный тур городского ДОУ «Интеллектуал 5+ : Шашечный виртуоз» на уровне районов города с целью раннего выявления интеллектуально одаренных детей старшего дошкольного возраста. Наш детский сад на этом турнире представлял воспитанник группы №5 Ермолов Елисей.

Мы поздравляем Елисея и наставников с достойным выступлением на турнире и желаем в дальнейшем успехов и побед!

конкурса среди воспитанников



## Экскурсия в библиотеку!



В конце октября ребята подготовительных групп посетили Детскую библиотеку, филиал № 06 МУК ЦСДБ.

Для ребят работниками библиотеки подготовили ознакомительную экскурсию по залам библиотеки, рассказали о правильном обращении с книгами, о том, как выбирать книги, по какому принципу они располагаются в библиотеке и как вести себя на абонементе и

в читальном зале. Далее ребят ожидала познавательная беседа о сказках и викторина «Русские народные сказки», на которой ребята с удовольствием отвечали на вопросы. Экскурсия произвела на ребят огромное впечатление. Уходить из библиотеки детям не хотелось, и они пообещали прийти в библиотеку вместе с родителями.

## Мини-футбол!

27 октября 2018 года в СОК «Атлант» состоялись матчи Спартакиады по мини-футболу. От нашего детского сада участие приняла команда мам и сотрудников. То, что на площадке не будет скучно, стало ясно по первым минутам – и по настрою команд, и по эмоциональной составляющей. Недостаток мастерства соперники смогли компенсировать огромным желанием и жадной победой. Поздравляем нашу команду с почетным 3 местом!





## Загадки - договорки

Осень в гости к нам пришла  
И с собою принесла...  
Что? Скажите наугад!  
Ну, конечно ...

Холода их так пугают,  
К теплым странам улетают,  
Петь не могут, веселиться  
Кто собрался в стайки?

Слезки капаят из тучи -  
Плачет мастер невезучий.  
Хмурой осени художник  
Хлюпает по лужам ...

Вслед за августом  
приходит,  
С листопадом хороводит,  
И богат он урожаем,  
Мы его, конечно, знаем!

### От редакции:

Мы с нетерпением будем ждать Ваших откликов, пожеланий и предложений, которые непременно учтем в следующем номере нашей газеты.

Более подробную информацию об освещаемых в данном выпуске газеты мероприятиях Вы можете найти на сайте нашего детского сада—[mdou110.edu.yar.ru](http://mdou110.edu.yar.ru)

### Над выпуском работали:

Воспитатель гр.№5—Старцева К.Н.

Воспитатель гр.№12—Лебедева Е.И.